

西新宿スマートシティ協議会では、西新宿に関わる皆様の「生活の質を向上させる」ことを主な目的として、活動しています。

「人と人の繋がりが希薄になってきている」

「西新宿の飲食店や憩いの場をもっと知りたい」

といった要望・課題をもとに昨年度からコミュニティによる地域活性化を行っており、

「様々な人との繋がりができて嬉しい！」

「路地裏にある名店を発見できて、次は同僚と行こうと思った」

という嬉しい声も聞こえてきています。

▼昨年度の模様(記事になりました！)

<https://www.walkerplus.com/article/1014956/>

昨年度に引き続き、今年度は以下2つのコミュニティを開始します！

① ウォーキングコミュニティ（定員：10名）

新宿のサッカーチーム「クリアソン新宿」の選手と共に新宿の様々な場所をウォーキングし、これまで知らなかった新宿の良さの発見と運動不足を解消できるコミュニティ

② 未経験でもできる！日本舞踊コミュニティ（定員：10名）

日本舞踊の講師とともに一から日本舞踊を学んだり、簡易的に踊ってみることで、日本文化の再発見や仲間との交流を目指すコミュニティ

詳細は添付のフライヤーをご覧ください。

西新宿 Walking Community



CRIA CAO SHINJUKU



NTT東日本

クリアソン新宿のメンバーとまちの再発見をしながら
運動不足を解消するコミュニティ



詳細はウラ >>>

西新宿 Walking Community

Jリーグを目指すサッカークラブ「クリアソン新宿」の
メンバーと、西新宿のまちを舞台にウォーキングを行い、
「まちの再発見」を楽しみながら、心も体も元気になるコミュニティ

内容

- 毎回19~20時（計5回）各回終了後に懇親会を予定！
- ◆第1回（12/13・月）：新宿中央公園周遊コース
 - ◆第2回（12/20・月）：新宿パワースポットコース（予）
 - ◆第3回（1/10・月）：新宿の今昔周遊コース（予）
 - ◆第4回（1/17・月）：新宿名店コース（予）
 - ◆第5回（1/23・日）：新宿東西横断コース（予）

得られること

- ・西新宿エリアにお勤めのメンバー同士が交流できる
- ・西新宿のスポットが発見できる
- ・楽しみながら運動不足を解消できる

その他

- ・懇親会については実費となります。
- ・天候次第で予定の変更もしくは中止があります。

10名限定
First 10 arrivals

日本舞踊を通して、日本文化の面白さを 再発見出来るコミュニティ


- ・非日常の体験がしたい…
- ・和の文化に触れてみたい…

その悩み、日本舞踊を楽しく学びながら解決できます！

第1回 >>> 12/16 (木) 19:30~

講師：花柳 源九郎

古典の舞踊を基盤に数々の公演で活躍。数々の賞を受賞。振付助手として蜷川幸雄演出作品、宝塚公演等にも参加。



詳細はウラ >>>

10名限定
First 10 arrivals

日本舞踊を通して日本文化の面白さを再発見でき、 西新宿にお勤めの方と交流できる「西新宿発」のコミュニティ しかも講師は一流！プロ集団でコミュニティをサポート

内容

計5回 各回終了後に懇親会があります！


- ◆第1回 (12/16・木)：日本舞踊の楽しさ 芸能花伝舎 ※右下参照
 - ・日本舞踊の基本
 - ・講師の踊りをみてみよう
- ◆第2回 (12/23・木)：練習してみよう (前編) 芸能花伝舎
 - ・踊る日本舞踊を選ぼう
 - ・曲を流して踊ってみる
- ◆第3回 (1/13・木)：練習してみよう (後編) 芸能花伝舎
 - ・選んだ舞踊を仲間と踊ってみよう
- ◆第4回 (1/20・木)：仕上げてみよう 芸能花伝舎
 - ・お互いにフィードバックしてみよう
- ◆第5回 (1/23・日)：発表してみよう

得られること

- ・西新宿エリアにお勤めのメンバー同士が交流できる
- ・時間の流れを変える体験ができる
- ・普段の所作を舞踊で表現できる

その他

- ・会費
5,000円+浴衣レンタル代 (希望者)
- ・芸能花伝舎所在地
西新宿駅徒歩6分
都庁前駅徒歩7分



参加申し込み、不明点などのお問い合わせはコチラへ↓

NTT 東日本 担当: 位寄(いき)

chisou_g6-ml@east.ntt.co.jp

お申込みの際、メールにて①お名前、②お電話番号、③西新宿エリア通勤・在住の方は、その旨ご連絡ください。

※両コミュニティともに定員に達した後のお申し込みについては、ご参加いただけない旨、ご返信させていただきますので、ご了承ください。

昨年の落語コミュニティでは、ほぼ全員が未経験でしたが、最後は「とても楽しく有意義な会になった」という声が多数ありました！

あなたも一歩踏み出して、交流の輪を広げてみませんか？

お気軽にお問い合わせください！